

## #SOLINONISOLATI

Come posso spiegare ai miei bambini quello che sta succedendo?

Come posso trasmettere sicurezza alla mia famiglia se anche io mi sento perso?

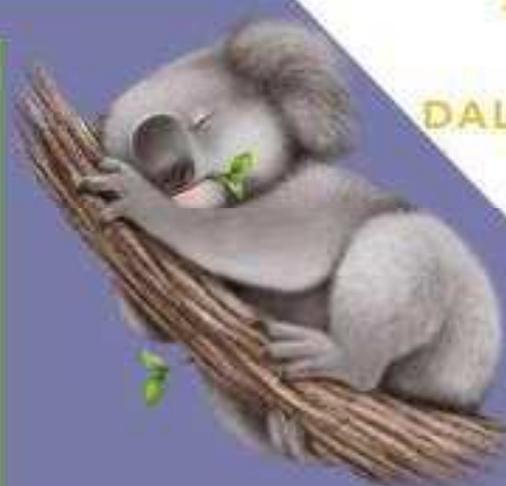
I miei genitori abitano lontano da me, mi preoccupa per loro.

Come posso stare vicino alla persona che amo se non posso vederla e abbracciarla?

Mi sento solo, malinconico anche se sento sempre i miei amici in chat, è normale?

Non riesco a concentrarmi, faccio fatica a prendere sonno, passo le notti in bianco...

IN QUANTI  
CI SIAMO  
POSTI UNA DI  
QUESTE  
DOMANDE?



#SOLINONISOLATI  
TUTTI I GIORNI  
DALLE 18.00 ALLE 22.00  
3896929212



STIAMO VIVENDO UNA SITUAZIONE STRANA, CHE CI DISORIENTA... **PARLARE CON QUALCUNO** PER NON PERDERE LA BUSSOLA PUÒ ESSERE UNA BUONA IDEA. MAGARI POTESSI TROVARE QUALCUNO CHE MI ASCOLTI, ACCOLGA LE MIE DOMANDE, QUALCUNO CON CUI SENTIRMI VERAMENTE **LIBERO DI DIRE QUELLO CHE MI PASSA PER LA TESTA.**

## #solinonisolati



# 3896929212

È IL **SERVIZIO GRATUITO DI ASCOLTO TELEFONICO** CHE LA KOALA COOPERATIVA SOCIALE ONLUS METTE A DISPOSIZIONE PER QUANTI SI TROVANO **SMARRITI O BISOGNOSI DI SENTIRSI ACCOLTI** NEI MOMENTI DI PAURA CHE **TUTTI NOI STIAMO PROVANDO.** DALL'ALTRO LATO DEL TELEFONO TROVERETE **PROFESSIONISTI/E** CHE VI ASCOLTERANNO E SAPRANNO **PRENDERSI CURA.**