

Proposta 7 di 11

BENESSERE IN PRIMA LINEA

Aiutare senza bruciarsi

Incontri online per operatori sanitari, sociali e per docenti guidati dalla psicologa dott.ssa Sara Nigroni.

Gli incontri si svolgeranno il martedì o il giovedì attraverso la piattaforma Zoom, concordando date e orari in base alla disponibilità dei partecipanti.

1° INCONTRO su Zoom

STRESS E BOURNOUT

Chi colpisce, quando, come e perché?

2° INCONTRO su Zoom

AIUTARE SENZA BRUCIARSI

Riconosciamo segni, sintomi e manifestazioni

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE

scrivere a info@consultorioinsieme.it
o contattare il numero 037382723

Le proposte si attivano con un numero minimo di iscritti.
La partecipazione è gratuita

SCOPRI TUTTE LE PROPOSTE DEL PROGETTO

Le trovi sui profili social Facebook e Instagram, cerca la pagina "Consultorio Insieme Crema"

Riparti da
QUI
Riparti
ORA

SCEGLI

TRA LE PROPOSTE
IL PERCORSO
PER RIPARTIRE.

CREA

LA TUA NUOVA #FASE

INIZIA

DAL TUO BENESSERE

Proposte formative realizzate all'interno del progetto di Helpline #Restoinascolto, a cura del Consultorio familiare diocesano, del Comune di Crema e della Diocesi di Crema



**Consultorio
familiare
insieme**

