

Preposta 9 di 11

GENITORI CONSAPEVOLI FIGLI SANI E FELICI

Percorso di consapevolezza e benessere psicofisico rivolto a mamme e papà con bambini 0-3 anni, guidato dalla psicologa e istruttrice di mindfulness dott.ssa **Fernanda Frassi**

Il percorso si articolerà in 5 incontri di circa 90' nel mese di luglio presso il **Parco Bonaldi a Crema**.
Date e orari saranno concordati con i partecipanti.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE

scrivere a info@consultorioinsieme.it
o contattare il numero 037382723

Le proposte si attivano con un numero minimo di iscritti.
La partecipazione è gratuita

SCOPRI TUTTE LE PROPOSTE DEL PROGETTO

Le trovi sui profili social Facebook e Instagram, cerca la pagina "Consultorio Insieme Crema"

Riparti da
QUI
Riparti
ORA

SCEGLI
TRA LE PROPOSTE
IL PERCORSO
PER RIPARTIRE.
CREA
LA TUA NUOVA #FASE
INIZIA
DAL TUO BENESSERE

Proposte formative realizzate all'interno del progetto di Helpline #Restoinascolto, a cura del Consultorio familiare diocesano, del Comune di Crema e della Diocesi di Crema

