

Proposta 10 di 11

UNA FAMIGLIA DI EMOZIONI

Vissuti emotivi dei genitori in questo tempo di ripresa e di equilibrismi

Percorso di gruppo rivolto ai genitori guidato dalla psicologa dott.ssa Elena Pezzotti.

Spesso come genitori veniamo travolti da emozioni che faticiamo a riconoscere, accogliere e condividere nella relazione con i nostri figli. Come affrontare, dentro di noi e di fronte a loro, emozioni come la paura per la ripresa delle attività dopo la quarantena, l'insoddisfazione e la frustrazione per la convivenza forzata che abbiamo vissuto, la rabbia e la tristezza per i passaggi dolorosi che siamo stati chiamati ad affrontare? Come trasmettere ai nostri figli uno sguardo di fiducia e speranza verso il futuro?

3 INCONTRI per parlarne insieme su Zoom

LUNEDÌ 22 GIUGNO ORE 21.00

MERCOLEDÌ 1 LUGLIO ORE 21.00

MERCOLEDÌ 8 LUGLIO ORE 21.00

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE

scrivere a info@consultorioinsieme.it
o contattare il numero 037382723

Le proposte si attivano con un numero minimo di iscritti.
La partecipazione è gratuita

SCOPRI TUTTE LE PROPOSTE DEL PROGETTO

Le trovi sui profili social Facebook e Instagram, cerca la pagina "Consultorio Insieme Crema"

Riparti da
QUI
Riparti
ORA

SCEGLI
TRA LE PROPOSTE
IL PERCORSO
PER RIPARTIRE.
CREA
LA TUA NUOVA #FASE
INIZIA
DAL TUO BENESSERE

Proposte formative realizzate all'interno del progetto di Helpline #Restoinascolto, a cura del Consultorio familiare diocesano, del Comune di Crema e della Diocesi di Crema

