

# IL NOSTRO PRIMO ANNO INSIEME

Il percorso di gruppo offre alle mamme con bambini da 0 a 9 mesi l'occasione di incontrare diversi professionisti del Consultorio diocesano e confrontarsi con loro per acquisire nuove informazioni e competenze in merito all'alimentazione, al gioco e alla relazione con il proprio bambino.



## **Calendario degli incontri a favore dei Comuni facenti parte del Sub-Ambito di Sergnano**

**Lunedì 06/05/2024**

*"Scopro il mondo: giochi e movimenti"*  
con l'osteopata Lara Benelli

**Martedì 14/05/2024**

*"Lo svezzamento in pratica"*  
con la nutrizionista Emma Frittoli

**Martedì 21/05/2024**

*"Cresciamo insieme"*  
con la psicologa Elena Pezzotti

**Venerdì 24/05/2024**

*"Ninna nanna dei bimbi svegli"*  
con l'ostetrica Benedetta Balestracci

tutti gli incontri saranno dalle 9:30 alle 11.30

**presso CENTRO CIVICO  
Via Dante Alighieri n.7 a Vailate (CR)**

**Gli incontri saranno tutti gratuiti  
E' possibile partecipare con il proprio bambino**

PER INFO E ISCRIZIONI: [nascita@consultorioinsieme.it](mailto:nascita@consultorioinsieme.it) entro 30.04.2024

Iscritti: numero massimo 10 persone